

## CONFINS - e-cohorte sur l'impact émotionnel, psychologique et comportemental du COVID-19

La cohorte CONFINS a été lancée en mars 2020 par l'équipe i-Share et la société Kappa Santé afin d'évaluer l'impact émotionnel et comportemental de l'épidémie de COVID-19 et d'en comprendre la dynamique et les facteurs de risque et de protection.

CONFINS est une cohorte longitudinale en ligne (e-cohorte) réalisée par une **équipe pluridisciplinaire** composée d'épidémiologistes, sociologues, médecins, psychiatres, spécialistes des sciences de l'information et de la communication en santé, psychologues, avec une solide expérience auprès de la **population étudiante** puisque tous sont impliqués dans l'étude i-Share.

L'ambition est de mieux comprendre le **vécu des étudiants** en cette période de pandémie et comprendre ses **impacts sur le quotidien des Français**.

### Objectifs spécifiques

- 1 | décrire l'impact du confinement et son évolution dans le temps sur la santé mentale
- 2 | identifier des profils à risque de maladies psychiatriques
- 3 | évaluer le niveau de littératie en santé et la capacité à identifier des fake news
- 4 | étudier les représentations et les savoirs sur les vaccins.

## Aujourd'hui où en est-on... ?



l'étude continue ! plus de **4500 participants** questionnés chaque mois sur leur santé mentale et leur attitude face aux vaccins



le projet s'est doté d'une **application mobile** qui permet aux participants d'avoir accès aux **questionnaires et bilans personnalisés** de santé mentale, à des **informations en lien avec la santé mentale** validées par des **spécialistes du sujet** et à des **études complémentaires** (étude de la variabilité émotionnelle par *experience sampling methods*)



les premières analyses et des résultats sont parus dans des revues scientifiques dès janvier 2021



des auditions et consultations nationales au Sénat pour la **Table ronde sur la santé des étudiants**, à l'Assemblée nationale pour la **Table ronde sur les conséquences de l'épidémie de Covid 19 sur la santé psychique** de la Commission des affaires sociales, et consultation auprès du Premier Ministre



de la communication tout public via les médias et la presse



<https://www.confins.org/>



<https://www.facebook.com/CohorteConfins>



[https://twitter.com/etude\\_CONFINS](https://twitter.com/etude_CONFINS)

### FINANCEMENTS DES ETUDES

ANR « PROJETS DE RECHERCHE COLLABORATIVE - ENTREPRISE »  
ANR « RÉSILIENCE COVID-19 »  
DREES- OBSERVATOIRE NATIONAL DU SUICIDE

### Porteur de projet

Christophe Tzourio, Professeur d'épidémiologie à l'université de Bordeaux, directeur du Bordeaux Population Health Centre de Recherche Inserm U1219 en santé des populations, directeur du service de santé universitaire de l'université de Bordeaux.